



แนวทางการป้องกัน ยาเสพติด

แจ้งเบาะแสยาเสพติด
สายด่วน 1386

สำนักงาน ป.ป.ส.
กระทรวงยุติธรรม



การป้องกัน

ตนเอง

1.

ไม่ทดลองเสพสิ่งที่มีภัย

2.

เลือกคบเพื่อนที่ดี

3.

รู้จักใช้วิจารณญาณในการแก้ปัญหา

4.

การสร้างทักษะชีวิต โดยเฉพาะทักษะการปฏิเสธเมื่อถูกเพื่อนชักชวน



การป้องกันตนเอง ทำได้โดย...

- **ศึกษาหาความรู้** เพื่อให้รู้เท่าทันโทษพิษภัยของยาเสพติด
- **ระมัดระวังเรื่องการใช้จ่าย** เพราะยาบางชนิดอาจทำให้เสพติดได้
- **ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์**
- **ไม่ทดลองใช้ยาเสพติด** ทุกชนิดและปฏิเสธเมื่อถูกชักชวน
- **เลือกคบเพื่อนดี** ที่ชักชวนกันไปในทางสร้างสรรค์
- **เมื่อมีปัญหาชีวิต** ควรหาหนทางแก้ไขที่ไม่ข้องเกี่ยวกับยาเสพติด หากแก้ไขไม่ได้
ควรปรึกษา ผู้ใหญ่



การป้องกันในครอบครัว

1. สร้างความรัก ความอบอุ่น
และความสัมพันธ์อันดีระหว่าง
สมาชิกในครอบครัว

3. ดูแลสมาชิกในครอบครัว
ไม่ให้ข้องเกี่ยวกับยาเสพติด

2. รู้และปฏิบัติตามบทบาท
หน้าที่ของตนเอง

4. ให้กำลังใจและหาทางแก้ไข
หากพบว่าสมาชิกในครอบครัว
ติดยาเสพติด



ชุมชนมีความเสี่ยง
สังเกตอย่างไร ?

การป้องกันชุมชน

แตกแยกขาดความสามัคคี

มีแหล่งอบายมุขมาก

อยู่ใกล้พื้นที่/แหล่งระบาด

มีแหล่งมั่วสุม พื้นที่รกร้าง

มีผู้เสพในหมู่บ้านชุมชน

มีเยาวชนและวัยแรงงานว่างงานมั่วสุมกัน



ลงมือป้องกันแก้ไข

กำหนดกติกาชุมชนป้องกันและสร้างภูมิคุ้มกัน

- เด็กและเยาวชน
- ครอบครัว
- คนทำงาน
- ประชาชนทั่วไป

สอดส่อง เฝ้าระวัง แก้ไขผู้เสพ/ผู้ติด/
ดูแลผู้ผ่านการบำบัด จัดการพื้นที่เสี่ยง/ปัจจัยเสี่ยง



สร้างความยั่งยืน

1. พัฒนาคุณภาพชีวิต
ในหมู่บ้านชุมชน

2. จัดการองค์ความรู้และ
เชื่อมโยงเครือข่าย

3. พัฒนาแกนนำรุ่นต่อไป



สายด่วนแจ้งเบาะแสยาเสพติด 1386

สายด่วนบำบัดรักษายาเสพติด 1165



จบการนำเสนอ ...

Image : <https://www.canva.com>

<https://www.freepik.com>



สำนักงาน ป.ป.ส
กระทรวงยุติธรรม

แจ้งเบาะแสยาเสพติด

โทร สายด่วน 1386